**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (льду) В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**



**На территории Хоринского района с наступлением первых холодов начался период ледостава. К сожалению, первый лед ошибок не прощает и практически в каждом регионе он начинается со смерти нескольких самонадеянных рыбаков, которые не учли те или иные тонкости рыбалки в этот период, либо, находясь в состоянии опьянения, пренебрегли соблюдением элементарных правил безопасности на водных объектах.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (льду)**

**В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

**Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.**

**Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров.**

**Для группы лиц из 3-х – 5-ти человек – от 12 сантиметров и более, движение легкового автотранспорта безопасно при толщине льда не менее 30 сантиметров.**

**Следует помнить, что толщина льда на водоеме не везде одинакова. Наиболее тонкий лед находится в районе перекатов, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), у берегов, заросших травой, кустарников или около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно.**

**В не оборудованных местах, перед выходом на лед необходимо выбрать безопасное и удобное место спуска с берега, определить его прочность по внешним признакам: крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Наметить маршрут движения, взять с собой крепкую длинную палку, следует постучать по нему палкой или другим предметом; -если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук – «треск» или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернуться на берег.**

**Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и соблюдать следующие основные правила:**

* **прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду;**
* **используйте нахоженные тропы по льду, обходите подозрительные места;**
* **в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;**
* **не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;**
* **исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;**
* **обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;**
* **никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.**
* **Перед выходом на лед нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда.**
* **при движении по льду группы лиц соблюдать дистанцию между людьми 5-6 метров;**
* **при движении по неразведанному льду на лыжах необходимо расстегнуть крепление лыж, освободить руки от петель (темляков) лыжных палок. Это позволит быстро избавиться от палок и лыж в случае неожиданного проламывания льда.**

**. Если лед проломился:**

* **не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;**
* **держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.**
* **обопритесь на край льда широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;**
* **старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на него грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;**

**В неглубоком водоеме можно:**

* **резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;**
* **передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.**

**После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли.**

**В случае если пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды, и ему нужна срочная помощь:**

* **Сообщить в службу экстренной помощи по телефону (01); (112);**
* **если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;**
* **сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;**
* **для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этом одновременно могут принимать участие несколько человек, подстраховывая друг друга, используя подручные средства: доски, шесты, щит; веревку.**
* **действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;**
* **после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть. Для этого пострадавшего нужно переодеть в сухую одежду, обогреть, если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Вызвать скорую помощь.**

**Уважаемые дети и взрослые! Во избежание трагических случаев соблюдайте элементарные правила безопасности на воде. При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить по номеру 101 «112».**

**Только общими усилиями мы можем предотвратить беду!**

**ПОМНИТЕ, ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК!**